



# TRHY NA NÁMĚSTÍ BRUMLOVKA

Náměstí Brumlovka

## Trhy na Náměstí Brumlovka

**KDY:** úterý 3. března od 7:30 hod.

**KDE:** Náměstí Brumlovka

Zastavte se nakoupit čerstvé pečivo, zeleninu, ovoce, květiny, sýry, maso a sezónní produkty na pravidelný trh na Brumlovce. Začínáme 3. března a trh bude probíhat v čase 7:30–14:00 hod.

Trhy se budou konat každé úterý v sudém týdnu (3.3., 17.3., 31.3., 14.4., 28.4., 12.5., 26.5., 9.6., 23. 6 a dále 😊).

Těšíme se na vás!



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY  
**PASSERINVEST**

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci používat fotografický a audiovizuální záznam.



BB CENTRUM

BB Centrum

# Jaro klepe na dveře... nejvyšší čas zase vyběhnout!

**KDY:** každé úterý (začínáme 3. března 2020) od 17:30 do 18:30 hod.

**KDE:** v recepci budovy Beta

Po zimní přestávce se vracejí **oblíbené pravidelné běhy po okolí BB Centra**. Zveme Vás každé úterý (začínáme 3. března 2020) od 17:30 do 18:30 hod. na podvečerní běhy s odborníky, laiky, zkrátka nadšenci pro běh.

Sraz ve sportovním je vždy v 17:20 hod. v recepci budovy Beta (vchod za kavárnou Costa Coffee, Vyskočilova 1481/4).

V případě velké nepřízně počasí se lekce ruší – sledujte, prosím, Facebook BB Centra, kde vždy naleznete aktuální informace.

  
BB CENTRUM



## PRAVIDELNÉ BĚHY V OKOLÍ BB CENTRA



Please use the "Instant translation" function in your Transdate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY  
**PASSERINVEST**

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci pořízovat fotografický a audiovizuální záznam.



# KÁVOVÝ CUPPING ANEB OCHUTNÁVKA KÁVY



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY  
**PASSERINVEST**

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.

Budova Brumlovka

## WORKSHOP: Kávový cupping aneb ochutnávka kávy

**KDY:** 4. března, 18:00 – 20:00 hod.

**KDE:** Coffee Perk, budova Brumlovka

**Vstupné:** 290 Kč

**Milujete kávu? My ano...** milujeme ji připravovat, upíjet doušek po doušku, povídat si o ní a degustovat její různorodé chutě.

Protože věříme, že nejsme sami, rozhodli jsem se uspořádat první cupping, nebo-li ochutnávku kávy, přímo v areálu BB Centra. Přijďte si vyzkoušet originální, a především voňavý proces, při kterém prozkoumáte vůně, aroma, chutě a další aspekty, které Vám pomohou lépe poznat a ohodnotit kávu.

Baristé z kavárny Coffee Perk si pro Vás nachystali výběr z káv ze všech krajů světa – stačí se jen přihlásit. **Počet míst je omezen, rezervace místa možná na e-mailu: [marika.duchonova@passerinvest.cz](mailto:marika.duchonova@passerinvest.cz)**



BB CENTRUM

Budova Filadelfie

# Cestovatelský večer: To nejlepší z Havajských ostrovů

**KDY:** středa, 11. března, od 17:30 hod.

**KDE:** Vinotéka Sommellerie (obchodní pasáž budovy Filadelfie)

Tyto tichomořské ostrovy byly odedávna opředeny mnoha mýty a také dnes lákají cestovatele a turisty z celého světa na mnoho přírodních krás a různorodé zážitky. Korálové útesy, doutnající sopky, láva stékající po úbočí do oceánu, deštné lesy ale i tradiční havajská kultura, to je jen malý výčet toho, co zde můžete na vlastní oči vidět a zažít.

V průběhu přednášky navštívíme čtyři havajské ostrovy, a to Oahu, Maui, Big Island a také Kauai. Pokud se tedy na Havajské ostrovy chystáte, dostanete zde spoustu praktických rad a doporučení pro Vaši cestu.

**Přednáší a promítá Jaroslav Bouzek. Vstupné zdarma.**



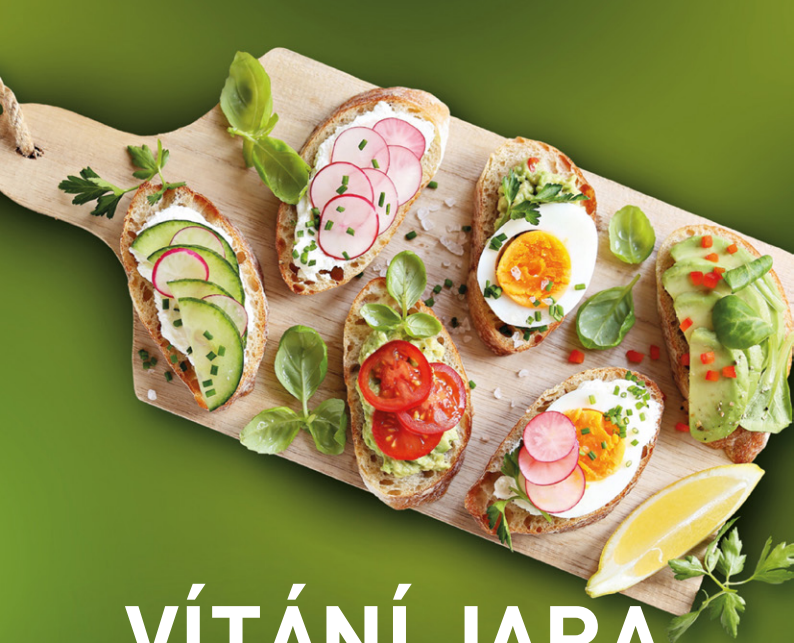
# CESTOVATELSKÝ VEČER



Please use the "Instant translation" function in your Transdate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY  
**PASSERINVEST**

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



# VÍTÁNÍ JARA NA NÁMĚSTÍ BRUMLOVKA



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY  
**PASSERINVEST**

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci používat fotografický a audiovizuální záznam.

Náměstí Brumlovka

## Vítání jara na Náměstí Brumlovka

**KDY:** čtvrtek 12. března, od 11:00 do 15:00 hod.

**KDE:** Náměstí Brumlovka v BB Centru (Vyskočilova 1100/2, Praha 4)

Zima ještě nestačila ukázat svou pravou sílu a jaro už je tu! Pojdte s námi oslavit jeho příchod.

Srdečně Vás zveme na Náměstí Brumlovka, kde můžete ochutnat celou řadu svěžích dobrot od jarních limonád, domácích marmelád nebo vynikajícího domácího pečiva. Těšit se můžete i na sezonní ovoce a zeleninu.

Během dopoledne pro Vás bude připraven kulturní program v podobě hudebního vystoupení.



BB CENTRUM

Budova Brumlovka

# WORKSHOP: lidé bez domova, cesta ven

**KDY:** úterý, 17. března, od 17:30 hod.

**KDE:** Coffee Perk, Budova Brumlovka

**Vstupné:** 100 Kč

Ředitel Armády Spásy Přemysl Kramerius se pokusí přiblížit svým pohledem velmi citlivá témata:

- Jak se člověk stane bezdomovcem?
- Co může člověk dělat jako bezdomovec?
- Jaká je cesta ven?

Vstupné bude věnováno na projekt **NOCLEŽENKA** (více info na [noclezenka.cz](http://noclezenka.cz)). Nocleženska je poukaz v ceně 100 Kč, který jednomu člověku bez domova umožní strávit noc v teple.



BB CENTRUM



# WORKSHOP LIDÉ BEZ DOMOVA — CESTA VEN



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY  
**PASSERINVEST**

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP, a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



Budova Brumlovka

# Coffee Perk: Po práci legraci!

Coffee Perk pro Vás nově kromě výborné kávy a ještě lepšího občerstvení připravuje i pravidelné měsíční akce nesoucí se v duchu „**po práci legraci!**“.

Jedná se o degustační večery plné skvělého pití a jídla. Akce odstartovaly ochutnávkou výběrových rumů, v březnu bude následovat kávový cupping, kde můžete ochutnat velké množství druhů kávy přímo z pražírny La Boheme Café a dále se připravuje třeba degustační večer skvělé whiskey.

S příchodem teplého počasí a otevřené zahrádky pak budete moci vyzkoušet třeba tapas nebo prosecco.

**V Coffee Perk se na vás těší!**



Budova Brumlovka

# Novus Optik: přichází se samo- zabarvovacími brýlovými čočkami

V oční optice Novus Optik se můžete těšit na novou nabídku samozabarvovacích brýlových čoček Transitions Signature 8, které jsou vhodné na denní nošení a rychle reagují na měnící se světelné podmínky.

Díky jedinečné technologii Chromea7™ se čočky okamžitě přizpůsobí jakýmkoli světelným a teplotním podmínkám a při přechodu z venku dovnitř se velmi rychle zesvětlí. Oproti čočkám nabízených doposud se rychleji zabarví i rychleji odbarví, a to až o 70 %.

NOVUS OPTIK



Transitions  
Signature GEN8





Společenské centrum Bethany

## Společenské centrum Bethany zve na „fit“ přednášku

Seminář proběhne 25. března od 18:00 hod. na téma:

- stres a hubnutí
- jak sestavit individuální jídelníček (příklady)
- detox organismu
- jak zvýšit kvalitu spánku

**V rámci přednášky se dále dozvíte:**

Základní pravidla antistresu. Jak dosáhnout vnitřního klidu.

Co je a není odpočinek. Stres a kvalita spánku.

Základní typy jídelníčků pro redukci hmotnosti a naladění organismu.

Jak docílit dosažení hlubokých regeneračních spánkových fází.

Detoxifikační program z běžně dostupných surovin.

**Přednášející:**

Daniel Dvořák, DiS.

Barbora Kosinová

Budova D

# Program Health Plus: Nová ordinace pro firmy

Na začátku letošního roku začala v Budově D fungovat pobočka polikliniky Program Health Plus, která zajišťuje zdravotní služby pro firmy. Dvě moderní ordinace poskytují komplexní zdravotní péči – prevenci, diagnostiku, léčbu, odborné poradenství i pracovnělékařské služby.

O zaměstnance pečuje osobní lékař, dvojatestovaný internista, a navíc zde pacienti mají přístup k více než 20 specializovaným oborům v poliklinice Program Health Plus. Zdravotní péči lze nastavit dle potřeb dané společnosti včetně nadstandardních služeb, jako je zajištění péče pro rodiny zaměstnanců. Firmy mohou využívat i elektronické zdravotnictví v aplikaci HealthPlus. [Více na webu www.programhplus.cz](http://www.programhplus.cz).



PROGRAM HEALTH PLUS





Budova Brumlovka

## Květiny Romantika v budově Brumlovka zvou na páteční „Happy Hours“

Květinářství v obchodní pasáži budovy Brumlovka **přichází nově se slevou ve výši 50 % na všechny květiny**, které budou v obchodě k dostání v pátek po 16:00 hod.

Využijte Happy Hours a proveďte si víkendové dny, vykouzlete květinami úsměv na rtech někomu blízkému či jen tak sobě, pro radost!

