



Holandsko na lodi



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Filadelfie

Cestovatelský večer: Holandsko na lodi

Kdy: středa, 2. srpna 2023, od 17:30 hod.

Kde: Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

Vydejte se s námi na dovolenou na obytné motorové lodi v Holandsku. Z paluby lodi, kterou můžete řídit i bez kapitánských zkoušek, je Holandsko nejkrásnější. Dostanete se i do míst, která jsou autem, na kole či pěšky nepřístupná. Daniël Hagen nám během přednášky ukáže, jaké to je stát se na týden kapitánem své vlastní lodi.

Brumlovka.

Náměstí Brumlovka

Taneční na Brumlovce

Kdy: středa, 16. srpna 2023, od 19:00 hod., tančírna od 20:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Srpnová taneční lekce se ponese v rytmu MAMBA. Jeho základy jsou velmi jednoduché, ale nezůstane jen u nich. Přijďte si společně s námi vyzkoušet i další atraktivní variace.

Lektorkou tanečních je Lenka Nora Návorková, mistryně ČR v latinskoamerických tancích, vítězka StarDance 2018 a taneční partnerka Miraie Navrátila poslední řady této oblíbené televizní soutěže a Marka Adamczyka té nadcházející.

V případě nepřízně počasí se lekce ruší. Pro více informací sledujte **FB Brumlovka**.

Brumlovka®

Taneční.



Taneční na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Street food
Festival.



Zažij Latinskou Ameriku na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Náměstí Brumlovka

Street food Festival: Zažij Latinskou Ameriku na Brumlovce

Kdy: čtvrtek, 24. srpna 2023, od 11:00 do 15:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Vydejte se na kulinářskou cestu do Latinské Ameriky a ochutnejte speciality této kuchyně jako například quesadillas, tacos, burrito, guacamole, bunuelos, mexické brambory, delikatesy a spoustu dalšího.

V poledne se můžete těšit na hudební doprovod.

Brumlovka.

Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: středa, 30. srpna 2023, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na **FB profilu Brumlovka**

Hovory z Brumlovky je naše vlastní talkshow, do které si každý měsíc zveze osobnosti, kteří dle nás mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou.

Tento měsíc: Lukáš Nejezchleb, CATERMAT

Lukáš je podnikatel srdcem i duší. Podnikavého ducha a řadu inspirací načerpal během studií v USA, která ukončil v roce 1998 na University of Rochester. Po návratu do Česka nastoupil do GE Capital a následně do investiční společnosti Consilium. V letech 2000 až 2004 vyvíjel databázové aplikace ve firmě Aplis.cz, ve které byl akcionářem. Svou lásku k jídlu a podnikavost skloubil v založení a otevření první "sendvičárny" v Čechách. Přes 20 let v gastronomii ho práce stále baví, naplňuje a vymýšlí inovativní řešení. Vše aplikuje v rodinné společnosti CATERMAT, úspěšného konceptu moderního stravování. Své zkušenosti rád sdílí během mentoringu. Je spokojeně ženatý, má tři děti a psa. Všichni společně i zvláště nejraději cestují, jezdí na kole, kultivují půdu a vychutnávají si kvalitní jídlo.

Rozhovorem provází Eduard Forejt.

Brumlovka.

Talkshow.



Lukáš Nejezchleb



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Workshop.



Flow jóga s dotekem jemné síly



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova G

Jógový workshop: Flow jóga s dotekem jemné síly

Kdy: čtvrtek, 31. srpna 2023, od 17:30 hod.

Kde: retailová jednotka Budova G, Michelská 58, vchod z Baarovy ulice

Cena: 150 Kč / osoba

Nechte se lektorkou Andreou Kopačkovou provést ásanami, které sahají od jemné až po náročnou, v provedení se stabilní energií. Důraz je kladen na bezpečné vyrovnaní a udržení rovnováhy a místy pomalý dech udžďžají. Klidnější tempo přispívá k meditativním praktikám všímavosti a vědomému dechu. Díky tomu je lecke vhodná pro ty, kteří si přejí hlubokou koncentraci v rámci své jógové praxe, čemuž nejvíce napomáhá zpomalení a zaměření se na dech.

Vzhledem k omezené kapacitě rezervace předem na e-mailu:

marika.duchonova@passerinvest.cz.

Platba na místě v hotovosti.

Brumlovka.

Alpha

Výstava: Klid, prosím!

Kdy: 28. srpna–30. září 2023, od 10:00 do 18:00 hod.

Kde: budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Multimediální projekt “KLID, PROSÍM!” je jedinečné spojení vizuální tvorby a hudby výrazné a v zahraničí oceňované výtvarnice a hudebnice Milli Janatkové.

Projekt otevírá téma působení stresu a dalších destruktivních příčin na lidský organismus. Součástí je soubor autorských grafik a písní (Žádová, Dechová, Protiúzkostná, Srdeční aj.) poukazujících na potřebu převzetí zodpovědnosti za vlastní zdraví a ochranu stability jednotlivce a tím celé společnosti. Grafické matrice a tisky vytvořené v jemných valérech poukazují na klid podporující životní rovnováhu.

Brumlovka.

Výstava.



Klid, prosím!



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Sport.



Pravidelné sportovní aktivity na Brumlovce

Venkovní jóga pro seniory

Kdy: každé pondělí od 13:00 hod.

Kde: park Brumlovka, ulice Za Brumlovkou

Pro všechny, co mají rádi cvičení v přírodě, chtějí se protáhnout a potkat se s novými lidmi. Lekce probíhá pod vedením Simony Helové. Nutná vlastní cvičební podložka. V případě nepřízné počasí se lekce nekoná. **Sledujte FB Brumlovka.**

Běžecké lekce s Pumou

Kdy: každé úterý od 17:30 hod.

Kde: sraz v 17:20 hod. na recepci budovy Beta, Vyskočilova 1481/4

Běžecké lekce ve dvou skupinách pro začátečníky i již zkušené běžce vedou lektoři a blogeři z running2.cz Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec. Rezervace není třeba.

Venkovní jóga pro veřejnost

Kdy: každý čtvrtek od 7:00 hod.

Kde: park Brumlovka, ulice Za Brumlovkou

Klasická lekce jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií s lektorkou Natálií Löwovou. Nutná vlastní cvičební podložka. V případě nepřízné počasí se lekce nekoná. **Sledujte FB Brumlovka.**



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Brumlovka.

Pravidelné sportovní aktivity na Nových Roztylech

Sportovní lekce pořádáme pravidelně i v lokalitě Nové Roztily. Stačí si vybrat.

Fitness Workout

Kdy: každou středu od 18:00 hod.

Kde: workoutové hřiště, Park Nové Roztily

Středební cvičení s Evou Neméthovou jsou zaměřena na rozvoj fyzické kondice a funkční zapojení celého těla. V případě nepřízné počasí se lekce nekoná.

Sledujte FB Krčák žije.

Běžecké lekce

Kdy: každou středu od 18:30 hod.

Kde: sraz v 18:20 hod. u stanice metra Roztily

Běžecké lekce ve dvou skupinách pro začátečníky i již zkušené běžce vedou lektoři a blogeri z running2.cz Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec. Rezervace není třeba.

Venkovní jóga pro veřejnost

Kdy: každý čtvrtek od 18:00 hod.

Kde: Park Nové Roztily, za restaurací Za Větrem

Klasickou lekcí jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií s lektorkou Natálií Löwovou. Nutná vlastní cvičební podložka. V případě nepřízné počasí se lekce nekoná. **Sledujte FB Krčák žije.**



Sport.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest



Budova Brumlovka

Léto v Balance Clubu Brumlovka

Balance Club Brumlovka je připraven na letní sezónu, klubová terasa s venkovními odpočinkovými zónami obklopenými zelení za slunečných dnů přímo láká ke slunění.

Relax zintenzivní Herbal a Panoramatická sauna či venkovní vířivka a ke svěžímu ochlazení mohou členové využít také ochlazovací bazén. V letních měsících za pěkného počasí se v Balance Club Brumlovku na terase i cvičí. Členové mohou využít ranní lekce cvičení jógy.

Ta příští je na programu v úterý 8. srpna 2023 od 7:15 hod. se Simonou Helovou. Vyzkoušejte jeden ze způsobů, jak v klubu dobře nastartovat svůj úspěšný den.



Olivka

Poslední volná místa v GENIUS Kindergarten Olivka

Přejete si, aby vaše děti byly vzdělávány s ohledem na jejich jedinečnou osobnost? Česko-anglická mateřská škola GENIUS Kindergarten přijímá děti předškolnímu vzdělávání, a to již od 2 let. Zbývají poslední volná místa pro školní rok 2023/2024.

Moderní školka nabízí jedinečný vzdělávací bilingvní program GENIUS Mind, který se zaměřuje na cílený rozvoj potenciálu dětí na základě diagnostiky individuálním přístupem. Do programu jsou pravidelně zapojovány metody NTC Learning, Mindfulness, programování a další. Školka sídlí v budově Olivky, kde se nachází i kavárna pro rodiče s dětmi.

Více informací naleznete webových stránkách genius-school.cz/genius-olivka





Filadelfie

Osvěžující léto v Tlap's Coffee

Letní nabídka Tlap's Coffee se rozšířila o dva osvěžující nápoje. Prvním je **Philli nitro cold brew** – káva macerovaná 12–24 hodin za studena, podpořená dusíkem, pokrytá mléčnou pěnou z espumy.

Druhý nápoj je trošku ostřejší, ale neméně osvěžující. **Cascara gin tonic**. A že nevíte, co je to ta cascara?

Přijďte ji poznat. Pro řidiče zde umí i variantu bez ginu.

Tlap's 
Coffee

Budova B

Ostružinové pokušení ze Zrna zrnka

Také jste jako děti zobali ostružiny na kraji lesa? V Zrno zrnko na to vzpomněli speciální letní edicí ostružinových šneků. Náplň si sami vaří z celých ostružin a na ně dávají lahodný krém z mascarpone a bílé čokolády. Budou dle sezony ostružin, pravděpodobně tedy jen do konce srpna!

ZRNO ZRNKO
BAKERY & CAFE





Beta

Costa Coffee: Léto voní kávou a ledem

Vychutnejte si nápoje a pochoutky s novými chutěmi, které zpříjemní každé letní posezení a osvěží v horkých dnech.

Těšit se můžete na exotickou chuť banánu, ledové kávy, ovocné limonády ledové čaje nebo super nápoj Pink Drink. Je to růžové, je to zdravé a až návykově dobré. Co je to? barevné kombinaci superpotravin, jako je acai berry nebo goji, vás povzbudí, doplní zdraví prospěšné živiny, posílí imunitní systém a zajistí dobrou náladu po celý den. Neobsahuje kávu, díky bezkofeinovému přírodnímu složení je tak vhodný pro všechny.



Beta

Zmrzlinové shakes z UGA

Co nejlepšího se dá v létě vymyslet s ovocem? Přece z něj udělat zmrzlinu! Tu už ale znáte, a tak v UGU myšlenku rozvinuli a přináší zmrzlinový shake :-)

Základní stavebním kamenem jsou UGO točené zmrzliny, které ze 100% nepasterizované ovocné šťávy. Čistě ovocná složka tvoří 90 % zmrzliny, takže při mlsání prakticky nehřešíte. Obě jsou bez laktózy, bez lepku, bez konzervantů a umělých barviv a také neobsahují žádnou přidanou vodu. Do těchto přidávají jen trošku cukru a rostlinného tuku pro krásně krémovou konzistenci, jsou tak vhodné i pro vegany. V UGU se prostě můžete v létě osvěžit bez výčitek!

Na výběr máte dva druhy, které dostaly pracovní názvy „žlutý“ (mango-meruňka) a „červený“ (jahoda-malina). Která barva vyhraje u vás?



Zmrzlinové shakes





Delta

Turnov s sebou? No jistě!

Určitě již víte že v Turnovské pivnici Brumlovka můžete ochutnat poctivé řemeslné pivo z minipivovaru Turnov. Věděli jste ale, že si tento lahodný mok můžete užít i doma, na chalupě nebo třeba u vody?

V restauraci si totiž můžete zakoupit litrovou petku, stočenou mistrem sládkem přímo v pivovaru! Jedinečnou chuť ze srdce Českého ráje si tak můžete užít kdekoli!

Budova Brumlovka

Středomoří ve vegetariánské restauraci Maranatha

I během oběda je možno vydat se na gastronomický výlet do světa. V týdnu od 11. do 14. srpna připravila vegetariánská restaurace Maranatha speciální středomořské menu.

Každý den budou připravovány jiné svěží letní pokrmy, které pomohou návštěvníkům připomenou nezapomenutelné chvíle odpočinku a zasnit se pod slunečníky na venkovní zahrádce.



Budova Brumlovka

Přírodní kosmetika z prodejny zdravé výživy Maranatha

Během teplých letních dnů je důležité nejen přijímat dostatek tekutin ve formě nápojů, ale osvěžení a hydrataci si zaslouží i naše pleť po pobytu na slunci.

Pro zklidnění po opalování či depilaci jsou ideální různé pleťové vody. Rovněž rty ocení sérum, které hydratuje a regeneruje tyto partie pomocí účinků kyseliny hyaluronové. Širokou nabídku přírodní kosmetiky najdete v prodejně Maranatha.



Filadelfie

Objevte skvělé produkty a inspirujte se v dm na Brumlovce

V prodejně dm na Brumlovce na vás čeká široká sortimentní nabídka privátních, exkluzivních i dodavatelských značek ve vysoké kvalitě za výhodné ceny. Díky garanci dlouhodobých cen v dm všichni nakoupí vždy výhodně. Každá změna cen je totiž platná minimálně po dobu čtyř měsíců. Sortiment dm zahrnuje všechny oblasti péče o zdraví a krásu, péče o dítě nebo domácnost.

V aktuální kampani na podporu ženského zdraví s mottem: „Věřím ve svou vnitřní sílu“ si dm klade za cíl podpořit ženy v pozitivním myšlení, ve zdravém životním stylu a péči o sebe tak, aby lépe porozuměly svému tělu a svým potřebám, uvědomily si svou vlastní hodnotu, naučily se odpočívat, a cítily se dobře každý den. Užitečné rady, inspiraci a tipy na produkty lze získat na stránkách dm.cz/zenskezdrazi, v aplikaci Moje dm nebo přímo v dm prodejně.

Prodejna dm v budově Filadelfie je otevřená ve všední dny od 8:00 do 19:00 hod. a v sobotu od 8:00 do 13:00 hod.

V dm si každý přijde na své.



99 Dnes to bude
jen o mně 66

My ženy
se inspirujeme
navzájem
dm.cz/zenskezdrazi

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



**SEE
THE INVISIBLE.
SEE
IT IN
PRIZM.™**

#oneobsession

MATTEYESINSUTRO

OAKLEY

Budova Brumlovka

Lens Optik: Vyzkoušejte dokonalost brýlí Oakley s revoluční technologií PRIZM

PRIZM technologie zlepšuje rozpoznání barev v různých prostředích pro daný sport. Pokud nosíte dioptrické brýle, nezapomínejte, mnohé z nich lze vyrobit i v dioptrickém provedení.

S měřením zraku a výběrem nejlepších brýlí vám ochotně pomohou odborníci v oční optice Lens Optik.

Lens Optik

- Po-Pá 10:00-18:00 hod.
- Tel. 605 858 859
- Tel. 702 096 784



Budova B

Letní tropické vzory košil z Anthony's

Zkuste tropické vzory, které najdete v Anthony's a vpusťte to správné osvěžení do vašich šatníků během horkých letních dní.

ANTHONY'S
/ LONDON





Beta

Varná deska ASKO Celsius°Cooking™

s integrovaným odsavačem par ASKO Elevate

Chytrá indukční varná deska ASKO Celsius°Cooking™ HIHD854GF se šířkou 83 cm skrývá i zabudovaný odsavač par ASKO Elevate™, který funguje na principu sestupných vzdušných proudů a unikátní věže – odsávací povrch se tak dokáže lépe přiblížit hrncům a páram, které momentální vaření provázejí. Výsledkem je skvěle pročištěný vzduch, přitom je ale chod odsavače velmi tichý. Varná deska v mimořádně atraktivním provedení z matného břidlicové černého tvrzeného skla má také technologii Celsius°Cooking™ pro automatické vaření s přesnou teplotou. Nadchne intuitivním uživatelským rozhraním i harmonickou součinností s nádobím s teplotními čidly, sondou a aplikací. Komponenty spolu komunikují bezdrátově, aby přesně řídily teplotu i čas a otevřely nové cesty k chutným a zdravým pokrmům i vzrušujícím kulinařským dobrodružstvím. Kuchyňe bez digestoře, která by poutala pozornost na stěně nebo stropu, tak otevírá nové perspektivy bez rušivých prvků a působí čistě.

Varnou desku lze doplnit o originální příslušenství ASKO řady Celsius Cooking: peccí pánev, hrnc šéfkuchaře s poklicí a teplotní sondu.



ASKO
Inspired by Scandinavia

Brumlovka

Nové číslo časopisu Brumlovka od srpna na výdejních místech

Letní číslo tištěného časopisu Brumlovka bude v nejbližších dnech k dispozici ZDARMA na obvyklých výdejních místech, a to v lobby každé administrativní budovy na Brumlovce a v obchodních pasážích budov Brumlovka a Filadelfie.

Nenechte si uniknout zajímavé čtení z lokality, představení nových služeb. Věnujeme se tématům jako fyzioterapie, wakeboarding či hygieně duševního zdraví.

Brumlovka.

