

Brumlovka.

Magazín 1/2024

Co se děje na Brumlovce

Tipy na gastronomické zážitky



**Eduard
Forejt**

„FLEKSI přináší
na Brumlovku
flexibilní kanceláře
bez starostí.“



Obchody a služby

RESTAURACE

1. Ristorante Pizzeria Grosseto
2. Maranatha – vegetariánská restaurace
3. Baifu – sushi bar
4. Dian – moderní vietnamská restaurace
5. Dhaba Beas – vegetariánská indická restaurace
6. Ugo – fresh & salad bar
7. Goodlunch – kantýna Delta
8. Turnovská pivnice – moderní česká restaurace
9. Perfect Canteen – kantýna budova A
10. Mango – čínská restaurace
11. Puzzle Salads
12. Sushi Time
13. Roast & Grill Bistro
14. La Fresca – kantýna budova Filadelfie
15. Puzzle Pasta
16. Goodlunch – kantýna Alpha

OBCHODY

1. Albert – supermarket
2. Dm drogerie
3. JK Jitka Kudlaková Jewels
4. Květiny Romantika
5. Meera Design – dámské oděvy
6. KITSTORE – stavebnice LEGO®
7. Anthony's – pánské oděvy
8. Bikero – kola, servis a poradenství
9. Papýrek – papírnictví
10. Maranatha – zdravá výživa
11. Bianco & Rosso – italské delikatesy
12. Don Pealo – trafika
13. Lens Optik
14. Arena – plavecké a sportovní potřeby
15. Mandala Montessori – kreativní hračky
16. Asko – domácí spotřebiče
17. Aluprof – okenní a dveřní systémy

KAVÁRNY

1. Tlap's Coffee
2. Zrno Zrnko
3. Costa Coffee
4. Coffee Perk
5. O2 HUB Kavárna
6. Parkofka

SLUŽBY

1. FLEKSI Filadelfie – coworking a sdílené kanceláře
2. We Hate Ironing – čistírna
3. Radka Chvalova Beauty Studio
4. FLEKSI Budova B – coworking a sdílené kanceláře
5. FLEKSI Beta – coworking a sdílené kanceláře
6. Lady Li – kadeřnictví a kosmetické služby
7. Automyčka Collection
8. Brumlovka Centroom
9. Cebia – prověřování vozů

BANKOVNICTVÍ

1. UniCredit Bank
2. MONETA Money Bank
3. OK POINT/mBank

BANKOMATY

UniCredit Bank (budova Filadelfie)
 MONETA Money Bank (budova A)
 OK POINT/mBank (budova Brumlovka)
 Komerční banka (Duhová 2)
 Parkofka

VÝDEJNÍ MÍSTA

1. Blocks (u vstupu ke kancelářím z ulice Želetavská)
2. Z-BOX – Zásilkovna (ulice U pomníku)
3. Z-BOX – Zásilkovna (ulice Václava Sedláčka)
4. AlzaBox (ulice Václava Sedláčka)
5. OX Point (ulice Za Brumlovkou, veřejné parkoviště)
6. AlzaBox (za budovou Filadelfie)
7. Zásilkovna (obchod Papýrek, budova Alpha)

KULTURA, SPORT A RELAXACE

1. Náměstí Brumlovka
2. Balance Club Brumlovka
3. Park Brumlovka
4. Dětské hřiště
5. Psí louka s herními prvky
6. Tenisové kurty
7. Relax zóna a dětské hřiště
8. Baarův park
9. Atletický stadion
10. Dětské hřiště
11. Víceúčelové hřiště
12. Body Express
13. Relax zóna
14. Náměstí Ellen G. Whiteové
15. Brouk – pohyblivá instalace
16. Multifunkční hřiště Na Křivíně

ZDRAVOTNICTVÍ

1. Lékárna Lemon
2. Urosanté – urologické a andrologické centrum
3. MUDr. Denis Krupka – zubní lékař, dentální hygiena
4. Urosanté – Androfuture urologické centrum
5. Lékárna Oliva
6. Dentique – zubní lékař, dentální hygiena

VZDĚLÁVÁNÍ

1. Křesťanská střední a základní škola Elijáš
2. Křesťanská mateřská škola Elijáš
3. Biblické hodiny a ranní zamyšlení
4. Společenské centrum Bethany
5. GENIUS Kindergarten – bilingvní školka

DOBÍJECÍ STANICE PRO ELEKTROMOBILY

Budova Filadelfie (podzemní veřejný parking)
 Budova Delta (podzemní veřejný parking)
 Budova Brumlovka (povrchový veřejný parking)
 Budova ČEZ (Duhová 1)
 Budova ČEZ (Duhová/U Pomníku)



Obsah

2 První zcela elektrická dopravní flotila na Brumlovce už více než osmkrát objela svět

2 Kitstore: Objevte originální LEGO® květiny a rostliny, které nikdy neuvadnou

3 Rezidence Oliva uspěla v soutěži Stavba roku 2023

3 Po práci legraci? Každou středu v Coffee Perk

4 Brumlovka je místem pro sport, zábavu a volný čas

5 Dentique: Nejsložitější a nejdražší ošetření jsou ta roky odkládaná

6 Rozhovor s Eduardem Forejtem: Prostory FLEKSI přinášejí na Brumlovku flexibilní kanceláře bez starostí

9 Balance Club Brumlovka s Univerzitou Karlovou mění svět pohybem

10 Gastronomické zážitky každý den na Brumlovce

12 Health+ rozšířilo a zrenovovalo své ordinace

12 Centrum pro rozvoj očních lékařů Alcon zahájilo provoz na Brumlovce

13 Výdejní a zásilková místa v lokalitě



První zcela elektrická dopravní flotila na Brumlovce už více než osmkrát objela svět

Od roku 2016 zajišťuje dopravu mezi stanicí metra C Budějovická a Brumlovkou dvojice elektrobusů SOR, od září minulého roku zahájilo provoz i třetí vozidlo. Jde o první bezplatné elektrobusy, které byly v rámci pražské hromadné dopravy nasazeny do ostrého provozu.

Spolehlivá bezemisní vozidla mají na svém kontě přes 300 000 km, pomyslně tak stihla už více než osmkrát objet svět a svězt téměř tři miliony pasažérů. Úspěch elektrobusů,

provozovaných ve spolupráci se společnostmi ČEZ a Arriva, se u cestujících připisuje zejména jejich tiché a plynulé jízdě i možnosti připojení na Wi-Fi zdarma. •



„Elektrobusy si získaly pevné místo u cestujících mezi Budějovickou a Brumlovkou. Z našeho posledního průzkumu vyplynulo, že aspoň občas je využívá 58 % lidí mířících na Brumlovku. S kyvadlovou dopravou je spokojených 94 % pasažérů, především díky čistotě, dostatečné kapacitě a intervalům spojů.“

Říká Martina Draper, Customer Relationship Manager & ESG, Passerinvest Group.

Objevte originální LEGO® květiny a rostliny, které nikdy neuvadnou

LEGO® květiny a rostliny jsou jako stvořené pro dokonalé dárky, které nejenže ozdobí váš domov, ale také přinesou radost a originalitu do každého interiéru.

Díky široké nabídce květin a rostlin z LEGO® botanické kolekce máte možnost vytvořit si vlastní úchvat-



nou květinovou dekoraci, která bude plná života a barvitého lesku. Každá LEGO® květina je vybavena nastavitelnými stonky, listy i okvětními lístky, čímž umožňuje vytvořit si zcela unikátní aranžmá, které dokonale zapadne do jakéhokoliv prostředí.

Květinové sady z botanické kolekce jsou navrženy tak, aby vždy vypadaly čerstvě a působily jako skvělý dárek třeba k Mezinárodnímu dni žen, narozeninám, výročím i dalším příležitostem, které si zaslouží tro-

chu kreativního přístupu. S LEGO® květinami a rostlinami bude každý domov žít a dýchat s úžasnou energií přírody, jež dodává klid a harmonii ve všech ročních obdobích. •

Stavebnice zakoupíte v prodejně **KITSTORE na Brumlovce**
Budova B
Vyskočilova 1422/1a, Praha 4
po–pá 9:00–19:00 hod.
www.kitstore.cz

Rezidence Oliva uspěla v soutěži Stavba roku 2023

V rámci 31. ročníku prestižní soutěže Stavba roku pod patronátem Nadace pro rozvoj architektury a stavitelství získala společnost Passerinvest Group zvláštní cenu poroty za projekt Rezidence Oliva.



Svým tvarem připomíná plod olivovníku. Je tak na první pohled zřejmé, že se jedná o architektonicky neobvyčejný objekt, který citlivě zapadá do okolního prostředí zdejších parků a zeleně. Rezidence pochází z dílny ateliéru A69 a společností Passerinvest Group byla zkolaudována v prosinci roku 2022.

Fasáda je tvořena skleněnými panely. V kombinaci s matným skleněným zábradlím zajišťuje uživatelům domu vysokou míru soukromí při pobytu na venkovních lodžích a zároveň neubírá nic ze světelného komfortu v bytech, kterých je celkem 72. Dostatek světla zajišťují také velká francouzská okna, která prostorům dodávají tolik potřebnou



vzdušnost. Objekt zároveň disponuje neobvykle zpracovaným proskleným atriem s panoramatickými výtahy, které tvoří pro obyvatele domu příjemný společný a zároveň společenský prostor. •

Po práci legraci? Každou středu v Coffee Perk

Kavárna Coffee Perk na Náměstí Brumlovka pro vás bude mít každou středu otevřeno jako večerní bar. Můžete přijít posedět a užít si Mocktail Time.

Čekají vás moderní nealkoholické koktejly připravené od největších profíků pražské barové scény. „Ukážeme vám, jak posedět s přáteli po práci a užít si legraci. Připravujeme pro vás i další degustace a cupping kávy. Přijďte s kolegy z kanceláře nebo s kamarády. A pro ty, kteří upřednostňují ostřejší „alko“ verzi, tak i ti si přijdou na své,“ vzkazují z Coffee Perk.

Coffee Perk nabízí též nejrůznější podoby cateringových služeb pro firmy z Brumlovky. „Velká snídaně? Malá svačinka? Příjemný oběd s kolegy nebo

odpolední dezert s kávou? To všechno vám rádi připravíme a doneseme do vaší kanceláře. Máme široký sortiment a podporou jsou nám naše sesterské podniky, které pro vás připraví, co si budete přát,“ popisuje tým kavárny. •

.....
Coffee Perk
budova Brumlovka
Vyskočilova 1100/2, Praha 4
info@coffeeperk.cz
+420 723 584 523



Brumlovka je místem pro sport, zábavu a volný čas

Brumlovka není místem pouze pro práci. Neustále se snažíme, aby byla i příjemnou čtvrtí pro volný čas a zábavu. Každý měsíc proto nabízíme nabitý program plný přednášek, workshopů, výstav, sportovních lekcí, festivalů a dalších akcí. Většina událostí je pro všechny zdarma.

Jednou za měsíc pro vás v pasáži budovy Filadelfie ve spolupráci s festivalem Kolem světa připravujeme cestovatelské večery, kde se můžete dozvědět (nejen) o exotických destinacích a zajímavých místech z celého světa. Přijďte načerpat inspiraci, kam vyrazit během další dovolené nebo kterou destinaci si přidat na svůj travel bucket list.

Je libo jóga, běh nebo tanec?

Pro milovníky tance pořádáme každý měsíc taneční na Brumlovce pod vedením zkušené lektorky a profesionální tanečnice Lenky Nory Návorkové, kterou můžete znát například z televizní soutěže StarDance. Lekce, které v letních měsících probíhají na



ranní lekce jógy pod vedením Natálie Löwové. Začíná se v 7:00 hod. ve FLEKSI prostoru v Budově B. V létě se pak přesouváme ven, do parku Brumlovka. Nastartujte den meditací, dechovým cvičením a méně či více náročnými jógovými pozicemi.

Pokud nejste zrovna ranní ptáčka, pořádáme také podvečerní běhy se zkušenými instruktory z Running2.cz Soňou Hrabec Kotulkovou a Michalem Hrabcem. Připojit se můžete každé úterý od 17:20 hod., sraz je na recepci budovy Beta. Přesvědčí vás, že běhání je opravdu krásný sport, který může dělat každý, a poradí vám, jak běhat, aby vás to bavilo.

Po sportovních výkonech je potřeba nabrat energii pořádným jídlem. Na Náměstí Brumlovka pořádáme pravidelné food festivaly, kde můžete ochutnat speciality z nejrůznějších koutů světa. Na své si přijdou milovníci sladkého, slaného, vegetariáni i vegani.

AKCE PRO MILOVNÍKY POHYBU



- Taneční s Lenkou Norou Návorkovou každý měsíc na Brumlovce
- Běžecské tréninky s Running2.cz každé úterý od 17:30 hod.
- Ranní lekce jógy s Natálií Löwovou každý čtvrtek v 7:00 hod.



Náměstí Brumlovka a v zimě v pasáži Filadelfie, jsou pokaždé zaměřeny na jeden z latinskoamerických tanců.

Pro všechny fanoušky jógy nebo pro ty, kteří by se rádi začali pravidelně hýbat, probíhají každý čtvrtek

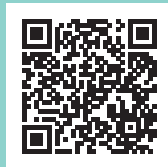
KDE NAJDETE AKTUÁLNÍ PŘEHLED CHYSTANÝCH AKCÍ?

- Na webu www.brumlovka.cz
- V mobilní aplikaci Brumlovka
- V newsletteru eBrumlovka
- Na facebookové stránce Brumlovka



KAŽDÝ MĚSÍC ONLINE: HOVORY Z BRUMLOVKY

- Inspirativní rozhovory s lidmi, kteří mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený s Brumlovkou.



Kam vyrazit večer po práci?

Pro nezadané jsou zde seznamovací večery. Nemusíte se bát trapného ticha, neboť vás celým programem provede moderátorka. Jako bonus se konají v příjemném prostředí zde na Brumlovce.

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE



- Dětský den na Brumlovce
- 30. května 2024, 13:00–19:00 hod.
- Bohatý program v parku Brumlovka i Baarově parku



Každý měsíc připravujeme také tematické přednášky a workshopy pro ženy i muže všech věkových kategorií, pro sportovce či kreativní duše. Pro ty tu máme též umělecké výstavy v přízemí budovy Alpha. •

NA BRUMLOVCE SI VYBERE KAŽDÝ

- Tematické food festivaly každý měsíc na Náměstí Brumlovka
- Umělecké výstavy pravidelně v přízemí budovy Alpha
- Cestovatelské večery první či druhou středu v měsíci v pasáži Filadelfie
- Seznamovací večery pro nezadané každý měsíc v kavárně Coffee Perk
- A spousta dalších akcí na Brumlovce

NAVŠTIVTE STŘEŠNÍ TERASY BUDOV NA BRUMLOVCE



- Festival Open House Praha
- 18. a 19. května 2024, 10:00–18:00 hod.
- Přijďte se zdarma podívat na zelené střechy budov Filadelfie, Delta a Budovy B



Dentique: Nejsložitější a nejdražší ošetření jsou ta roky odkládaná

Cena nadstandardního stomatologického ošetření se odvíjí primárně od času, který lékař stráví péčí o pacienta. Metodiku výpočtu stanoví zákon a do ceny se propisují také veškeré náklady spojené s provozem ordinace.

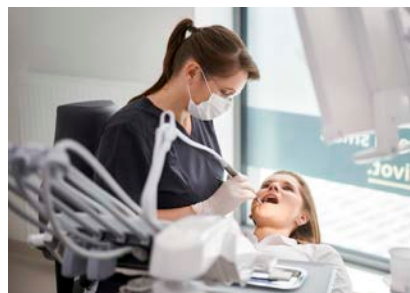
Nepodceňujte preventivní prohlídky. Pomohou odhalit problém včas

Ještě zásadněji cenu ošetření ovlivňuje jiný faktor času. Je jím rychlost. Pokud lékař odhalí problém včas a rychle jej vyřeší, mohou být náklady na ošetření i desetkrát až dvacetkrát nižší, než když návštěvu zubáře roky odkládáte.

Nechcete zbytečně platit víc? Nezanedbávejte preventivní prohlídky a zavolejte okamžitě, jakmile vás začne něco trápit. Včasné vyšetření odhalí problém již v raném stadiu. Zárok je pak obvykle jednodušší a méně časově náročný, což se projeví i na výsledné nižší ceně.

Dáváte kazu čas? Náklady mohou vzrůst exponenciálně

Závažné diagnózy nevznikají náhle. Hluboký kaz či zánět zubní dřeně se



neobjeví za měsíc ani za rok. Kaz je důsledkem dlouhodobého zanedbávání hygieny. Předejdete mu tím, že zlepšíte své hygienické a stravovací návyky. Buď sami, nebo s pomocí dentální hygienistky.

Dáte-li ale bakteriím čas a podpoříte je stravou bohatou na cukry, čeká vás místo hygienistky návštěva stomatologa. Zde už za odstranění kazu a zhotovení kvalitní vý-

plně zaplatíte násobek ceny dentální hygieny.

„Pokud návštěvu lékaře odkládáte déle a připomene vám ji až úporná bolest, nevyhnete se zřejmě ošetření kanálků a umrtvení zubu. Nebo o zub rovnou přijdete,“ popisuje možný scénář MUDr. Kristýna Krejsová, vedoucí lékařka Stomatologického centra Dentique na Brumlovce.

„I to má řešení. Můžete si ho nechat nahradit implantátem. Náklady na ošetření ale narostou exponenciálně. Úplně zbytečně. Stačilo by nezanedbávat preventivní prohlídky,“ radí na závěr MUDr. Krejsová. •



Stomatologické centrum Dentique
 Residence Oliva
 Hodonínská 1595/1, Praha 4
www.dentique.online

Eduard Forejt: Prostory FLEKSI přinášejí na Brumlovku flexibilní kanceláře bez starostí



Máme za sebou přesně čtyři roky od začátku pandemie koronaviru. Jak se za tu dobu proměnilo vnímání a využívání kanceláří?

V posledních letech jsme svědky výrazných změn v tom, jak lidé pracují a jaká prostředí preferují. Zejména se akcelerovaly procesy v hledání nějakého optima. Po čem pracující volají, zejména mladá generace, je, aby se uvolnil rigidní stav a nastavení chodit do práce pětkrát týdně během pevně stanovené pracovní doby.

Pandemie koronaviru jen výrazně urychlila některé již existující trendy, jako je práce z domova a důraz na flexibilitu pracovních podmínek. Lidé stále více vyhledávají prostředí, které jim umožní efektivně pracovat, ale zároveň i sociálně interagovat s kolegy. Neboť jsme sociální druh a potřebujeme určitý stupeň vzájemné interakce.

Jaké to má dopady?

Pandemie nás na chvíli zavřela doma. Spolu s nutností zvyknout si na technologii, kterou používáme, zname-

na změnu pracovního prostředí, které vyústilo v jakési aktuální ekvilibrium, tedy v takzvaný hybridní model. Prostředí kanceláří a způsob práce v nich se mění. Už dříve se objevující trendy akcelerovala v posledních letech pandemie, která zesílila především důraz na flexibilitu a možnost částečné práce z domova. Současně se potvrdilo, že bez sociální interakce se lidé neobejdou a permanentní home office tak není až na výjimky řešením. Vznikají proto nejrůznější hybridní modely i služby, které umožňují firmám lépe plánovat a využívat kancelářské prostory. Nejen na tyto trendy reagovala i společnost Passerinvest Group, kdy na Brumlovce vybuodovala moderní flexibilní kanceláře a co-workingové prostory FLEKSI. O nich se v rozhovoru rozprávěl Eduard Forejt, ředitel rozvoje obchodu společnosti Passerinvest Group.

nala změnu pracovního prostředí, které vyústilo v jakési aktuální ekvilibrium, tedy v takzvaný hybridní mo-

“

„FLEKSI je vlastně něco jako carsharing nebo Airbnb mezi kancelářemi, ale dělané profesionálně a poctivě daně.“

del. Toto prostředí poskytuje zaměstnancům flexibilitu, aby mohli pracovat tam, kde se jim právě nejlépe daří, a zároveň umožňuje setkávání a spolupráci v kanceláři. To vytváří vyvážené pracovní prostředí, které podporuje produktivitu a dobré vztahy mezi kolegy.

Hledá se nový normál, při kterém je důležité se zamyslet, co je nejlepší pro kulturu dané firmy a její procesy. Co totiž vážně nelze udělat, je přenést učební proces do nových lidí a kulturu, pokud nejsou v prostředí dané firmy.

I díky hybridním modelům práce jsou na vzestupu různé alternativy ke klasickým kancelářím v podobě coworkingů, sdílených kanceláří, flexibilních kanceláří nebo servisovaných kanceláří. Těch názvů najdeme celou řadu – co mají společného a v čem jsou specifické?

Základ je v tom, že všechny tyto prostory mají jednu společnou veličinu a tou je čas a zejména krátkodobost. Na Brumlovce tyto prostory nazýváme FLEKSI, obecně jde právě o flexibilitu uživatele. Ať už se jedná o co-



working, což představuje nějaký velký prostor a já si sednu tam, kde zrovna budu chtít a kde bude místo.



Flexibilní kanceláře jsou takové, kde ať přijde kdokoli, firma či jednotlivec, může začít pracovat, a to bez investičních nákladů. Je to jednoduchý koncept, který neznamená nic jiného než to, že do kanceláří pouze přijdu a mohu okamžitě pracovat. Proto jej rád nazývám „instantní kanceláří“, byť to označení někdo nemá rád, neboť si hned představí instantní polévku. V podstatě mají pravdu, jedná se o takový „amaroun“, kdy si zavoláte a máte stůl hned připravený a je jedno, jestli si jej objednáte na hodinu, den, týden, měsíc, nebo rok.

Co si má člověk přesně představit pod flexibilními a coworkingovými prostory FLEKSI na Brumlovce?

FLEKSI kanceláře jsou prostředí, které nabízí různé typy pracovních prostorů a možnost pronájmu na různě dlouhá období. To znamená, že firmy mohou využívat kancelářské prostory podle aktuálních potřeb a nemusí se vázat na dlouhodobé nájemní smlouvy.

FLEKSI je vlastně něco jako carsharing nebo Airbnb mezi kancelářemi, ale dělané profesionálně a pozitivě daněné.

Co vše tedy FLEKSI kanceláře zahrnují?

FLEKSI jsou koncipovány tak, aby nabízely flexibilitu, pohodlí a efektivitu v jednom balení. Zahrnují různé typy pracovních prostorů včetně takzvaných open space, které jsou rozděleny na menší sekce s deseti až šestnácti pracovními místy. Navíc po-

skytujeme soukromé kanceláře, zasedací místnosti a plně vybavené prostory pro akce a události s kapacitou až sto osob. Na eventy je k dispozici i event manager, který vám bude nápomocný, s čímkoliv bude potřeba.

Součástí nabídky jsou také další služby, jako je recepce, administrativní podpora a možnost využití sdílených prostor včetně plně vybavených kuchyňek a relaxačních zón. Kvalita prostředí hraje klíčovou roli, a proto je FLEKSI vybaveno na vysoké úrovni, a to neříkám jako klišé. Bez ohledu na to, zda jste začínající podnikatel, nebo zkušený profesionál, naše kanceláře představují důstojné prostředí, ve kterém mají všichni stejnou hodnotu.

Zmínil jste začínající podnikatele a profesionály. Pro koho jsou prostory FLEKSI vlastně určené?

Flexibilní kanceláře jsou široce využívány zejména startupy a lidmi na začátku podnikání, kteří si nemohou dovést pořídit si vlastní prostor. Ve FLEKSI si mohou pronajmout stůl a zbavit se starostí o správu a údržbu kanceláře. Ale nejsou to jen noví podnikatelé, kteří těží z této možnos-



ti. FLEKSI je ideální také pro ty, kteří potřebují krátkodobě využívat pracovní prostory nebo jsou nuceni dočasně přesídlit, například kvůli rekonstrukci svých firemních prostor.

I když u nás na Brumlovce nejsou tyto případy tak běžné, máme zde spíše velké firmy, které řeší přechodné přesuny oddělení nebo jiné dočasné

potřeby. Existují však i firmy, které se ocitly v neočekávaných situacích, což může být důsledek měnícího se trhu nebo nenaplněného plánování vývoje firmy. Pro tyto společnosti může být FLEKSI skvělým řešením, které jim umožní flexibilně reagovat na nové situace a zůstat v pohodě po dobu, než si vyřeší své obchodní záležitosti.

FLEKSI nabízí kromě flexibility také pohodlí a efektivitu. Není potřeba zdlouhavých nájemních smluv, což dává firmám možnost rychle reagovat na změny ve svém prostředí. Ať už expandujete, nebo se zmenšujete, nemusíte se trápit dlouhodobými závazky. Tato flexibilita je klíčová i pro situace, jako je daňová kontrola. Místo zoufalého hledání místa pro všechny ve stísněné zasedací místnosti může firma využít FLEKSI prostory na potřebnou dobu.

FLEKSI jsou ideální i tehdy, pokud jako společnost potřebujete inovovat, a jste svým pracovním prostředím nějakým způsobem intoxikováni. Pokud se cítíte omezeni stereotypním pracovním prostředím a stejnými tvářemi kolem sebe, víte, že je čas na změnu. Firma může poslat menší skupinu zaměstnanců pracovat do nového

prostředí, které nabízí nejen jinou atmosféru, ale také inspirativní setkání s novými lidmi.

Hlavní výhodou je tedy časová flexibilita?

FLEKSI kanceláře nabízejí řadu výhod. Zprv eliminují potřebu dlouhodobých nájemních smluv a umožň-

ňují flexibilní využití prostor podle potřeb. Zadruhé umožňují krátkodobě využívat kanceláře bez investic do vlastních prostor. A spolu s tím poskytují další služby jako recepční servis či administrativní podporu, což usnadňuje běžný provoz firmy. Pro jednotlivce jsou FLEKSI prostory možností pracovat v profesionálním prostředí bez nutnosti dlouhodobého závazku.

My si jako společnost neradi lžeme do kapsy, takže když se něco jmenuje FLEKSI, mělo by to tak být. Takže člověk si může pronajmout například prostor na jednání pro dva lidi, bude ho mít připravený, udělá si, co potřebuje, a půjde zase dál.

Jak je to s vybavením? Musí si člověk či firma něco zajistit, nebo stačí přijít jen s notebookem?

Kouzlo FLEKSI prostoru spočívá v tom, že je kompletně vybavený. Najdete zde stoly, židle, toalety, recepci,



Pokud by někdo chtěl využít třeba jen coworkingových prostorů nebo zasedacích místností, jak funguje rezervace?

Nejjednodušší objednávky je ideální provádět přes webové nebo aplikační rozhraní. Nicméně se snažíme poskytovat co nejefektivnější služby a přes den je vždy k dispozici zaměstnanec, který vám rád pomůže. Uvažujte o tomto scénáři: Jste na cestě do Prahy a zjistíte, že vám pro schůzku vypadlo místo. Stačí si otevřít naši aplikaci, rezervovat si místo, přijet na Brumlovku a bude připravena zasedací místnost pod vaším jménem. Aplikace je propojená s platebním terminálem. Neustále pracujeme na vylepšení, ale stále jsou tu i lidé, kteří vám rádi pomohou, s čím bude potřeba. Například pokud nejste technicky zdatní nebo si s tím nejste jisti, prostě zavoláte na recepci a všechno zařídí za vás. Snažíme se o maximální zjednodušení, abyste nemuseli řešit zbytečné administrativní záležitosti.

Co se vám osobně líbí na FLEKSI nejvíce?

FLEKSI není revoluční novinkou, ale reakcí na aktuální tržní trendy. Nejsme avantgardní, ale sledujeme, co trh vyžaduje, abychom byli v souladu s globálními standardy. Díky tomu efektivně využíváme prostor i zdroje, což odpovídá ekologickému zaměření dnešní doby. Dříve firmy řešily, kam umístit velké týmy na nepravidelné schůzky, čímž mnohdy zbytečně plýtvaly plochami. Nyní jim můžeme nabídnout flexibilní pronájem

prostoru podle potřeby, což nejen šetří zdroje, ale také umožňuje efektivnější využití kancelářských ploch. Tím pádem firmy nemusí mít zbytečně velké rezervy nevyužitého prostoru, což logicky nejen šetří náklady, ale je zároveň ekologicky odpovědné. Jak jsem již říkal, než držet pronajatou plochu na dva meetingy týdně, je lepší si ji pronajmout na hodinové bázi a takový prostor vlastně zprostředkovaně sdílet.

Hlavní myšlenkou je, že vše je bezstarostné. Jednoduše si děláte svou práci a nemusíte se o nic starat. Základní myšlenka FLEKSI je, že máte svůj soukromý prostor, kde se můžete plně soustředit, a současně se můžete propojit s ostatními lidmi. Pak tu máte kooperační prostor, který umožňuje pracovat bez starostí o organizační záležitosti. A nakonec existuje alternativa pro ty, kteří cestují po celé republice a potřebují mít k dispozici kancelář v různých městech a časech. Stačí si vybrat, co potřebujete, a o všechno ostatní se postaráme my. •

FLEXIBILNÍ KANCELÁŘE, COWORKINGOVÉ A EVENTOVÉ PROSTORY

FLEKSI BETA
Vyskočilova 1481/4

FLEKSI BUDOVA B
Vyskočilova 1422/1a

FLEKSI FILADELFIE
Želetavská 1525/1

Více informací na www.fleksi.cz

kuchyňku, připojení na internet, kávu a tak dále – a vše je pečlivě připravené k okamžitému použití. Když si FLEKSI prostor rezervujete, můžete ho využívat hned, jakmile se tam dostanete. Pokud máte specifické požadavky, rádi se o ně postaráme, i když tato možnost není zatím plně využívána.

Typickými návštěvníky FLEKSI jsou lidé, kteří pracují moderním způsobem a jsou hodně digitalizovaní – a to je něco, co nás těší. Díky tomu, že máte k dispozici veškeré vybavení, jako jsou tiskárny nebo funkční recepce, se nemusíte starat o nic jiného než o svou práci. A tato bezstarostnost je právě tou největší přidanou hodnotou FLEKSI.

EDUARD FOREJT

Eduard Forejt je ředitel rozvoje obchodu společnosti Passerinvest Group, kde působí od roku 2018. Na trhu nemovitostí se pohybuje od roku 1996 a je prvním českým certifikovaným Fitwell ambasadorem newyorské organizace Fitwell Certification Systems. Eduardovi byl také propůjčen titul CRE® prestižní americké organizace The Counselors of Real Estate®.

Balance Club Brumlovka s Univerzitou Karlovou mění svět pohybem

Zdravý životní styl má pozitivní dopad na celou společnost, a proto se Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy a Balance Club Brumlovka spojily a nabízejí studentům příležitost rozvíjet své inovativní nápady a realizovat je ve společnosti.

V rámci soutěže Měníme svět pohybem hledají nejlepší studentské projekty v oblasti zdravého životního stylu, pohybu a sportovních aktivit. Soutěž je určena pro studenty a studentky od bakalářských až po doktorské studijní programy ze všech vysokých škol České republiky. Přihlásit se je možné samostatně i v týmu, a to v maximálním počtu třech účastníků.

V prvním kole se předkládá písemný dokument, který popisuje ino-

vativní projekt či nápad související s problematikou zdravého životního stylu jednotlivce, jehož nedílnou součástí jsou také pohybové aktivity. Prvních šest nejlepších bude následně vybráno k osobní prezentaci před členy poroty.

Výše odměny pro tři vítěze činí dohromady 100 000 Kč a nejlepšímu projektu z Fakulty tělesné výchovy a sportu UK bude udělena Cena děkana s finančním ohodnocením ve



výši 20 000 Kč, pakliže se neumístí na prvních třech místech. •

.....

Projekty je možné zaslat do uzávěrky 7. 4. 2024 na e-mailovou adresu vnejsivztahy@ftvs.cuni.cz. Více informací naleznete na webových stránkách organizátorů www.ftvs.cuni.cz nebo www.balanceclub.cz.

.....



Balance Club Brumlovka
Vyskočilova 1100/2, Praha 4
tel.: +420 234 749 811
e-mail: info@balanceclub.cz
www.balanceclub.cz

Nikdy není pozdě na to, cítit se skvěle



Fitness
Wellness



Osobní
tréninky



25m nerezový
bazén



Fyzioterapie



Terasa se saunami
a whirlpoolem



Saunové
ceremoniály



Masáže
a tělové rituály



Skupinové
lekce



Gastronomické zážitky každý den na Brumlovce

Ať už hledáte místo na pracovní oběd s kolegy, relaxační večeri po náročném dni, nebo máte chuť jít za novými kulinářskými zážitky, na Brumlovce si vybere opravdu každý.

Čím Brumlovka zvláště vyniká, je její gastronomická rozmanitost. Místní restaurace, kantýny a kavárny nabízejí spoustu chutí a kuchyní z celého světa. Od tradiční české kuchyně přes exotické asijské speciality až po italské delikatesy a moderní fusion kuchyni. Každý gurmán zde najde to své. A jako bonus k tomu – ve všech podnicích jste za pár minut pěšky.



Vyzkoušejte třeba Turnovskou pivnici s moderní českou kuchyní, italskou restauraci Grosseto nebo šňavnaté speciality z Roast & Grill Bistro. Vegetariáni zase ocení restaurace Maranatha a Dhaba Beas, fresh & salad bar UGO nebo pobočku

TIP:
Vyzkoušejte dvoutýdenní gastronomickou výzvu!

Během dvou pracovních týdnů navštivte každý den jinou restauraci na Brumlovce. Užijete si tak pestré gastronomické zážitky a třeba vás překvapí místa, kde jste už dlouho nebyli.

Puzzle Salads. Brumlovka se také pyšní jedinou pobočkou PuzzlePasta v Praze, kde si kromě oblíbených salátů můžete dopřát také rozšířenou nabídku woků a těstovin.

Ochutnejte z nejrůznějších koutů Asie

Pokud máte rádi asijské pokrmy, můžete zamířit do sushi baru Baifu, čínské restaurace Mango, restaurace Sushi Time nebo do moderní vietnamské restaurace Dian. Vybrat si můžete i z pestré nabídky kantýn – v budovách Alpha a Delta najdete Goodlunch, ve Filadelfii La Fresca a v Budově A Perfect Canteen Filipa Sajlera.



Souhlasíte s tvrzením irského dramatika G. B. Shawa, že „žádná láska není tak opravdová jako láska k jídlu“?



Kam na dortík a lahodnou kávu?

Na něco malého či sladkého pak můžete zaskočit do některé z kaváren. Skvělá káva a zákusky na vás čekají v Tlap's Coffee, Zrno zrnko, Coffee Perk, Costa Coffee, O2 HUB kavárně nebo kavárně Parkofka.

Přesné umístění všech restaurací, kantýn a kaváren najdete v mapě na začátku tohoto vydání, na našem webu www.brumlovka.cz nebo v aplikaci Brumlovka – v té máte navíc kdykoliv po ruce denní menu jednotlivých podniků. •



ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTŘKA

Naše energie vás posouvá vpřed

Stáhněte si aplikaci Futurego, se kterou můžete jednoduše dobíjet v nejvýkonnější a nejrozšířenější síti stanic po celém Česku.



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

futurego

Health+ rozšířilo a zrenovovalo své ordinace

Soukromá prémiová poliklinika Health+ poskytuje zdravotní péči s osobním přístupem a ve vysoké kvalitě.

Nabízí zejména nadstandardní lékařská ošetření s důrazem na prevenci. Necelých pět let sídlí i u nás na Brumlovce, kde zajišťuje komplexní zdravotní péči – prevenci, diagnostiku, léčbu, odborné poradenství i pracovnílékařské služby. Nedávno zrekonstruované a rozšířené prostory na-

leznete v Budově D. Design ordinací a recepce vznikl ve spolupráci s architektkou Zuzanou Boškovou s cílem navodit pozitivní pocity a pohodu. Nově zde můžete využít služeb očního lékařství, dermatologie, psychologie, ortopedie, fyzioterapie a nové stomatologické centrum. •

Pokud chcete i vy nadstandardní kvalitu poskytované zdravotnické péče, svěťte se do rukou profesionálů z Health+.

Napište na e-mail recepce@healthplus.cz nebo zavolejte na číslo 222 071 111.

Centrum pro rozvoj očních lékařů Alcon zahájilo provoz na Brumlovce

Společnost Alcon, celosvětový lídr v oblasti péče o zrak, slavnostně otevřela své tréninkové centrum určené pro odborný rozvoj očních lékařů.

Alcon Training Center je první svého druhu v Česku a klade si za cíl prohlubovat vzdělávání v oblasti oční chirurgie. Tréninkové centrum je vybaveno nejmodernějším přístrojovým zařízením a technologiemi, které umožňují poskytovat výuku v oblasti oftalmochirurgie dle současných trendů. •



„Odborný rozvoj a vzdělávání byly vždy strategií společnosti Alcon, jak přinášet na trh nové technologie. Jsem rád, že v této strategii pokračujeme i zde v Česku, jež hraje v mnoha ohledech velmi významnou roli jako centrum excelence,“

vedl k otevření ATC vedoucí klastru pro střední, jihovýchodní Evropu a Pobaltí společnosti Alcon Sergei Dubitski.



Výdejní a zásilková místa v lokalitě

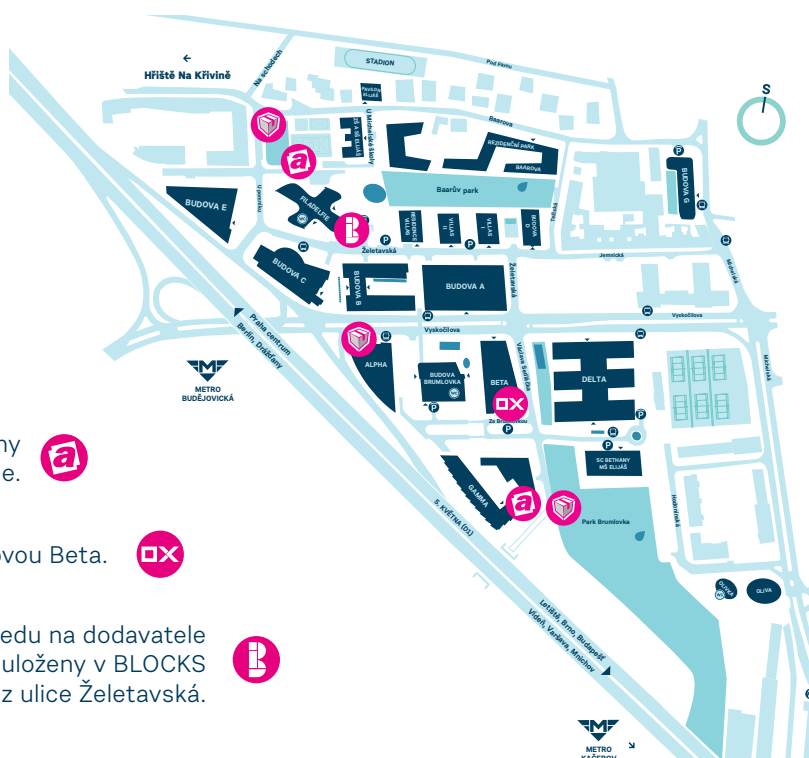
Rádi objednáváte online a necháváte si zboží doručit do výdejních boxů? Na Brumlovce si můžete vybrat z celé řady doručovacích míst.

Z-BOX společnosti Zásilkovna naleznete v ulici Václava Sedláčka u budovy Gamma (O2) a v ulici U Pomníku u budovy ČEZ. Pobočka Zásilkovny je i v papírnictví Papýrek v budově Alpha.

ALZA BOX a samoobslužné výdejní místo Balíkovny najdete za budovou Gamma a Filadelfie.

OX Point je za budovou Beta.

Balíčky bez ohledu na dodavatele (Česká pošta, PPL a další) mohou být uloženy v BLOCKS v budově Filadelfie ve vstupu ke kancelářím z ulice Želetavská.

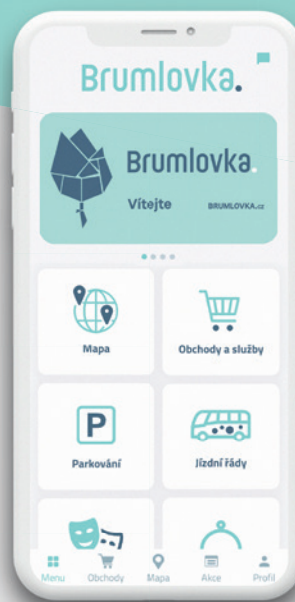


Brumlovka.

Aplikace Brumlovka

Stáhněte si naši mobilní aplikaci a mějte vždy po ruce přehled chystaných akcí, denní menu, mapu s navigací, novinky a další praktické informace, co vám přijdou vhod, ať už na Brumlovce bydlíte, pracujete nebo tu rádi trávíte volný čas.

Ke stažení zde:



Passerinvest



ROZTYLY
PLAZA

Les i Office

NOVÉ KANCELÁŘE PŘÍMO
U METRA I V PŘÍRODĚ



ROZTYLYPLAZA.CZ

Passerinvest